

Examens de sang : quels sont mes droits ?

Par Katia de la Baume, infirmière Bachelor, Fédération suisse des patients

« J'ai fait une prise de sang de contrôle chez mon médecin. J'aimerais bien recevoir les résultats. Qu'est-ce qui est important à regarder ? Ai-je le droit de les lui demander ? »

Il est tout à fait normal que vous ayez accès à vos résultats sanguins. Cela ne posera certainement aucun problème à votre médecin de vous les transmettre. Votre médecin a le devoir de vous renseigner sur votre état de santé et vous avez le droit de poser toutes les questions si vous ne comprenez pas les explications de votre médecin. Celui-ci est tenu au secret professionnel vis-à-vis des tiers, y compris vis-à-vis de confrères qui ne participent pas au traitement. En pratique, les médecins téléphonent ou écrivent à leurs patients lorsqu'un résultat sort de la normalité. Lorsque « tout va bien », il ne vous contacte généralement pas.

Par rapport aux examens sanguins demandés par le médecin, cela est propre à chaque patient et dépend de son âge, de son sexe, de ses antécédents de santé, de son état général, de ses plaintes et de ses facteurs de risque. Lorsque vous lisez vos résultats, figurent toujours à côté des chiffres les normes ou valeurs usuelles auxquelles vous pouvez vous référer. Si un des chiffres n'est pas dans la norme, il est inutile de vous alerter avant d'avoir l'explication donnée par votre médecin. En cas de doute, comme dit plus haut, n'hésitez pas à lui faire part de vos inquiétudes.

De façon très générale, voici un bilan sanguin de base avec des exemples:

- Formule sanguine :
 - o L'hémoglobine (ou érythrocytes ou globules rouges) : une baisse peut être le signe d'une anémie ;
 - o Les leucocytes (globules blancs) : une hausse peut être le signe d'une infection ;
 - o Les plaquettes (ou thrombocytes) : une valeur excessive ou insuffisante peut indiquer un trouble de la coagulation
- Bilan lipidique :
 - o Le cholestérol (total, HDL, LDL) : celui-ci augmente avec l'âge ; une valeur trop importante du LDL est un facteur de risque de maladie cardio-vasculaire tandis qu'une valeur élevée de HDL est un signe de protection du système circulatoire ; ce qui compte avant tout c'est le rapport entre le cholestérol total et le HDL ;
 - o Les triglycérides : une élévation augmente le risque de maladie cardio-vasculaire ;
- Eléments chimiques :
 - o La glycémie (à jeun) : Une élévation peut montrer un risque de diabète ;
 - o Sodium (Na), Potassium (K), Calcium (Ca) : Ces électrolytes doivent rester dans la norme pour l'équilibre physiologique, notamment pour le fonctionnement cardiaque ;
- Indicateurs de fonctionnement rénal:
 - o Urée et créatinine : Il est normal qu'avec l'âge ces valeurs augmentent quelque peu ; une valeur de créatinine supérieure à la norme indique une filtration rénale diminuée ;
- Indicateurs de l'hémostase (coagulation) :
 - o TP (Temps de prothrombine)/INR / aPTT : ces valeurs renseignent sur la « fluidité » du sang ; un risque d'hémorragie ou au contraire de coagulation excessive (risque vasculaire) peuvent être mis en évidence.

Comme dit précédemment d'autres analyses peuvent être demandées par le médecin comme des taux hormonaux (exemple : thyroïde), des bilans du foie et du pancréas, des sérologies virales (exemples : hépatite, mononucléose, HIV). Les outils et indicateurs sont nombreux et variés selon les recherches et hypothèses du médecin. Toute valeur en-dehors à la norme nécessite une explication et probablement des investigations supplémentaires et cela sera discuté avec votre médecin.

