

Demander un test de SIDA de façon anonyme

Par Katia de La Baume,

Infirmière Bachelor,

Responsable communication Fédération suisse des patients Fribourg/Suisse occidentale

www.federationdespatients.ch

Je suis inquiet en ce moment car je crains d'avoir attrapé le virus du SIDA il y a quelques semaines. J'aimerais bien faire un test mais je ne sais pas si c'est trop tôt et surtout je ne veux absolument pas que cela se sache dans mon entourage ou que cela figure dans mon dossier médical. Comment puis-je m'y prendre ? Dans combien de temps pourrais-je recevoir les résultats ? Combien cela coûte-t-il ?

Nous avons choisi de publier cette question suite à la journée mondiale de lutte contre le SIDA, qui a eu lieu le 1^{er} décembre 2012.

Ce que vous appelez SIDA (= syndrome d'immunodéficience acquise) est la maladie qui peut se développer lorsqu'une personne est porteuse du virus VIH (= virus de l'immunodéficience humaine). Lorsqu'une personne est infectée par le VIH, elle devient séropositive et va développer des anticorps qui la protègent de quelques mois à plusieurs années, période pendant laquelle aucun symptôme n'apparaît. Puis la quantité de virus (= la virémie) augmentant, les défenses de l'organisme s'affaiblissent et quelques symptômes apparaissent; et cela devient le stade de la maladie du SIDA. Les thérapies actuelles, médicaments anti-rétroviraux, souvent connus sous le nom de « trithérapie », permettent de prolonger la période sans symptômes en maintenant une virémie basse. Pour dépister la présence du virus VIH, plusieurs types de tests de dépistage existent. Certains peuvent être réalisés au plus tôt quinze jours après l'exposition, d'autres plus traditionnels ne peuvent être faits que trois mois après l'exposition. Ces derniers ont pour avantage leur fiabilité car ils mettent en évidence les anticorps développés au bout de trois mois. Ces tests sont réalisés sur échantillon sanguin.

Anonymat, coût et délai

Si vous désirez effectuer un test sans dévoiler votre identité, c'est réalisable dans plusieurs centres ou hôpitaux. Un numéro vous est attribué afin d'identifier l'échantillon sanguin. Le coût du test se situe entre 30.- et 60.- selon le type de test. Ces frais sont à votre charge puisque l'examen est anonyme et donc ne peut être déclaré à votre assurance. Des arrangements sont toutefois possibles si vous rencontrez des difficultés financières.

Les tests à lecture rapide sont de plus en plus répandus. Le résultat apparaît en moins de trente minutes. Les tests traditionnels, plus sûrs, fournissent un résultat deux à trois jours plus tard. Certains centres font patienter une semaine pour avoir le temps de reconfirmer le test en cas de positivité éventuelle. Dans ce cas une prise en charge individuelle sera proposée au patient. Un test chez votre médecin traitant ne garantit pas l'anonymat mais sera remboursé par votre assurance dans la limite de la franchise et de la quote-part de 10%.

Voici quelques lieux où des examens anonymes sont proposés. Il est conseillé de téléphoner avant pour prendre rendez-vous et pour s'assurer de l'anonymat.

- ❖ **Service de planning familial et consultation sexuelle à Fribourg et à Bulle :**
026 305 29 55 ;
- ❖ **Centres de transfusion sanguine à Fribourg,** 026 426 81 80, www.transfusion-fr.ch;
- ❖ **Policlinique médicale (PMU) à Lausanne / Flon ou au CHUV :** 021 314 49 17
- ❖ **Fondation PROFA :** www.profa.ch

Pour plus d'informations, les sites www.check-your-lovelife.ch, www.aids.ch et www.infotestvih.ch peuvent vous fournir toutes sortes d'adresses complémentaires et de renseignements utiles.

3 déc 2012